

Онконастороженность. Как не пропустить рак!



Диагностика злокачественных новообразований.

Принципы диагностики:

1. Профилактика
2. Онкологическая настороженность vs Гипердиагностика
3. Ранняя диагностика
4. Поздняя диагностика

КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА.

Академик А. И. Савицкий описал ряд малых неспецифических симптомов - "синдром малых признаков", одновременное наличие которых у больного поможет врачу заподозрить наличие онкологического процесса



- немотивированная слабость, быстрая утомляемость,
- похудание,
- анемизация (малокровие, проявляющееся бледностью),
- психическая депрессия (утрата интереса к окружающему – работе, семье, привычному образу жизни).

Профилактика :

1.Формирование групп онкологического риска

- Факторы окружающей среды
- Профессиональные факторы
- Факторы образа жизни
- Биологические факторы
- Фармакологические / ятрогенные факторы
- Генетическая предрасположенность



2. Устранение (уменьшение) факторов риска

3. Скрининги (физикальные, лабораторные, инструментальные)

ЗНО связанные с курением:



Курение является ведущей причиной развития злокачественных опухолей следующих локализаций:

- Лёгкие
- Гортань
- Полость рта

- Пищевод - способствующим фактором :
- Поджелудочная железа
- Мочевой пузырь
- Почки
- Желудок
- Шейка матки

ЗНО, связанные с вирусной инфекцией

Вирусный агент Локализация ЗНО Лабораторный маркер Вирус гепатита В
Печень 040101 - HBsAg

Вирус гепатита- С Печень 040203 -anti-HCV (суммарное)

Вирус иммунодефицита человека (HIV-1)- Саркома Капоши 040601 - anti-HIV 1,2/Ag p24



Вирус Т-клеточного лейкоза взрослых (HTLV1)-Т-клеточный лейкоз взрослых Не распространен на территории РФ

Вирус папилломы человека-Шейка матки 031212 - ВПЧПАП-тест жидкостный

Вирус Эпштейна-Барр- Лимфома Беркитта, назофарингеальный рак, лимфогрануломатоз. 041201-anti-EBV VCA IgG + 041203- anti-EBV EBNA

ЗНО, связанные с бактериальной инфекцией и глистными инвазиями

Возбудитель	Локализация	ЗНО	Лабораторный маркер
-------------	-------------	-----	---------------------

Helicobacter pylori- Желудок, Malt-лимфома - 049002 - Helicobacter pylori, 13C - уреазный дыхательный тест (определение уреазной активности)

Schistosoma haematobium-Мочевой пузырь-Распространен в странах Азии, для РФ привозной гельминтоз

Opisthorchis felinus Opisthorchis viverrini -Печень 041901 - Возбудитель описторхоза (Opisthorchis spp), IgG 110209 –анализ кала на яйца гельминтов и цисты простейших с использованием концентратора Parasep,

ЗНО, связанные с фармакологическим / ятрогенным воздействием

<u>Фактор</u>	<u>Локализация ЗНО</u>
- Ионизирующее излучение	-Рак молочной железы - Лейкозы - Рак кожи - Рак щитовидной железы - Рак легкого

Онкологическая настороженность

Клинические феномены

1. Деструкции Обусловлен распадом новообразования или травмой, наносимой хрупким опухолевым массам твердым содержимым органа или какими-либо механическими факторами. Чаще встречается при экзофитных и изъязвленных опухолях. Проявляется повреждением сосудов и кровотечением из опухоли. Феномен деструкции характерен для рака пищеварительного тракта, легких, мочевыделительной и женской половой системы. **Внимание! Примесь крови, появившаяся без видимой причины в любом отделяемом, подозрительна на рак!**

2. Обтурации Обусловлен постепенным сужением либо сдавлением просвета трубчатого органа растущим новообразованием. Наблюдается при раке большинства полых и некоторых паренхиматозных органов. **Внимание!** Феномен обтурации объясняет механизм наиболее характерных симптомов рака трубчатых и некоторых паренхиматозных органов. Возможно нарушение функции органа и появление изменений в б/х, но эти проявления крайне неспецифичны.

3. Интоксикации Зависит от нарушения белкового и углеводного обмена, изменений ферментного и гормонального баланса. Проявляется разнообразными симптомами. Наиболее характерны слабость, похудание и

потеря аппетита. Выраженность их возрастает с увеличением массы опухоли. Если больной предъявляет жалобы на слабость, похудание, снижение аппетита, возникшие без особых причин, следует подумать о злокачественном новообразовании и направить его на обследование для исключения этого предположения.



4. Компрессии Этот термин отражает давление опухоли на окружающие структуры. Проявляется, как правило, болевыми ощущениями.



Общеклинические исследования:



- Общий анализ крови + СОЭ с лейкоцитарной формулой (с микроскопией мазка крови при наличии патологических сдвигов), венозная кровь (110006) 1) нарастающая анемизация: ↓ Hb, ↓ количества эритроцитов, ↓ гематокрита и изменения эритроцитарных индексов (к примеру, ↓ MCV, MCH, MCHC и ↑ RDW) 2) тромбоцитопения 3) лейкоцитопения 4) ↑ СОЭ
- Общий анализ мочи (Urine test) с микроскопией осадка (110101), анализ мочи по Нечипоренко (110106)
- Кал на скрытую кровь (Colon View Hb/Hp) (Колон вью гемоглобин (Hb) и гемоглобин/гаптоглобиновый комплекс (Hb/Hp)) (110210), анализ кала на скрытую кровь (Fecal Occult Blood Test) (110202), общий анализ кала (110201)

ВВ!Наличие скрытой крови в моче, кале, мокроте является важным симптомом злокачественной опухоли!



ВЫВОДЫ

Многие считают, что злокачественный процесс необратим. Большинство видов рака, если распознать их своевременно, можно успешно лечить. Необходимо помнить о том, что развитию онкологии почти всегда предшествуют другие хронические заболевания и предраковые состояния. Они могут переходить в рак с высокой вероятностью, но не обязательно.

Рано выявленная опухоль – это реальный шанс для полного выздоровления.

